

MINI BEACH HANDBALL



COSA SERVE ?

- ➡ un campo da gioco
- ➡ una palla di gomma non scivolosa

COME SI GIOCA ?

- ➡ usando le mani
- ➡ lasciano la palla a terra o rotolandola
(max 3 secondi)

CHI GIOCA ?

- ➡ squadre maschili, femminili o miste
- ➡ 3 giocatori + 1 portiere

COME SI DISPUTA LA GARA ?

- ➡ 2 tempi da 10 minuti
- ➡ 5 minuti di pausa fra i due tempi
- ➡ ciascun tempo decreta un vincitore !
.....e se finisce in parità il tempo ?
- ➡ si applica la regola del GOLDEN GOAL

..... E I TIRI ?

La rimessa in gioco avviene:

- ➡ dove la palla ha superato la linea laterale oppure a 1 metro dalla linea di porta
- ➡ all'intersezione della linea dell'area di porta
(se la palla supera la linea laterale dell'area di porta)

Il tiro franco avviene:

- ➡ come minimo a 1 metro dalla linea dell'area di porta avversaria

..... E LE SANZIONI ?

- ➡ il giocatore punito deve lasciare il campo
- ➡ il giocatore può rientrare quando il possesso della palla è passato alla sua squadra

SHOT OUT ... UNO CONTRO IL PORTIERE

COME SI ASSEGNANO I PUNTI ?

- ➡ goal regolare = 1 punto
- ➡ goal spettacolari = 2 punti
- ➡ goal al volo

CHI VINCE ?

- ➡ la squadra con più tempi vinti
quando vinci un tempo ?
- ➡ vincere 1 tempo = vincere un punto
- ➡ vincere 2 tempi = vittoria

COSA VA RICORDATO ?

- ➡ la palla non può toccare terra
- ➡ gli attaccanti non possono violare le regole
(= azione nulla!)
- ➡ il portiere non può violare le regole

QUALI SONO LE POSSIBILITA' ?

(tutto entro 3 secondi !!!)

- ➡ il portiere tira direttamente in porta tentando di fare goal
- ➡ il portiere passa la palla al giocatore che corre verso la porta avversaria

COME SI GIOCA ?

- ➡ entrambi i portieri stanno sulla linea di porta
- ➡ il giocatore tiene un piede sulla linea dell'area di porta
- ➡ il giocatore passa la palla al portiere
- ➡ i portieri possono muoversi

CHI VINCE ?

- ➡ la squadra che conquista più punti
- ➡ un pareggio ? = si procede ad oltranza
(si ripete la procedura fino ad avere un vincitore)
- ➡ VINCITORE = la 1ª squadra che, ad uguale numero di azioni, ha 1 goal di vantaggio

QUALI SONO LE POSSIBILITA' ?

(tutto entro 3 secondi !!!)

- ➡ il portiere tira direttamente in porta tentando di fare goal
- ➡ il portiere passa la palla al giocatore che corre verso la porta avversaria
- ➡ il giocatore tira in porta tentando di fare goal

